

PROGRAMA INTENSIVO DE EJERCICIOS PEDIÁTRICOS PARA PACIENTES CON PARÁLISIS CEREBRAL



**Y DEL MÉTODO THERASUIT
THERASUIT METHOD**

www.suittherapy.com



TheraSuit™

Dinámica Propioceptiva y Ortopédica

Muchos de nuestros amigos dirían que nuestra hija Kaya es afortunada. Kaya nació con sólo 28 semanas de gestación en una familia donde ambos padres son terapeutas físicos. Nosotros comenzamos con una terapia de intervención en la forma más temprana posible. Tan pronto como Kaya estuvo médicamente estable, iniciamos diferentes técnicas terapéuticas.

Continuamos trabajando con Kaya con un tratamiento intensivo en los años sucesivos. Comenzamos con el método Vojta, Bobath, Doman-Decalato, PNF, Educación Conductiva como también Hidroterapia, Hipoterapia y masajes diarios. A los seis años Kaya estaba en silla de ruedas y podía usar su andador (K-waker) para pequeñas distancias. Ninguna terapia parecía estar brindándole a Kaya una proximidad a su independencia motriz.

Un día hicimos un viaje a Europa para probar una terapia que utilizaba una vieja versión del 'traje espacial'. Al final de la primera sesión, Kaya dio sus primeros pasos. Aquel fue el paso que cambió nuestras vidas.

En el año 2001, diseñamos y patentamos el TheraSuit. TheraSuite es el primer traje en los Estados Unidos utilizado para rehabilitar desordenes neurológicos y sensoriales. Therasuit es un traje ortopédico liviano de dinámica propioceptiva. Está registrado por el FDA, actualmente usado en más de 50 clínicas y hospitales en los Estados Unidos y en otros países, (incluyendo Ester Siles y Hospitales de niños).

TheraSuit se utiliza para tratar pacientes con diagnóstico de Parálisis Cerebral, Hemiplejía, Derrame Cerebral, retardos en el Desarrollo, Ataxia, daños Cerebrales provocados por traumatismos y accidentes y otros desórdenes neurológicos. TheraSuit ofrece una tremenda ayuda en pacientes que sufren problemas de integración sensorial y Autismo. A través del sistema de bandas elásticas, el cuerpo del paciente se alinea de la manera más normal posible. Esta restauración de la postura y la apropiada función de los músculos posturales permite al paciente aprender - o re-aprender - patrones de movimiento correctos. El cuerpo del paciente se carga con una presión muy

Kaya Koscielny



específica y única que restablece en forma profunda percepciones propias (a través de autoestimulación) en articulaciones, músculos y ligamentos. TheraSuit provee estabilización externa al tronco y por consiguiente permite movimientos más fluidos y coordinados en ambas extremidades superiores e inferiores.

Las habilidades en la motricidad fina y la gruesa mejoran en el 94% de los pacientes. Se producen mejoras en la productividad y fluidez del lenguaje en el 64% de los pacientes, presentándose la mayor mejoría en el sistema vestibular. El sistema vestibular a través de la posición del cuerpo, registra y analiza el tono muscular necesario para ejecutar el movimiento.

Cuando se aplica el TheraSuit, la colocación muy específica y precisa de las bandas mueve el cuerpo entero (apoyando el peso) sobre sus talones en una posición más vertical. El centro de gravedad se corre hacia atrás y entre los pies. Se observan cambios muy notables en el tono muscular. La postura vertical es más relajada y derecha con una corrección en el alineamiento de las extremidades inferiores y superiores que se evidencian inmediatamente. Así es como el TheraSuit normaliza el tono muscular a través de cambios en la postura. Pacientes con Ataxia y Atetosis se benefician con el uso del TheraSuit a través del efecto estabilizador del tronco. Estos pacientes requieren más horas de uso del traje y obtener de esta forma mayores beneficios.

TheraSuit aplica una presión específica al cuerpo. El sistema nervioso está expuesto a presión desde la segunda semana de gestación. Esta presión única permite al sistema servicios desarrollarse apropiadamente. Bebés prematuros o con daño neurológico son drásticamente privados de este crucial estímulo.

TheraSuit ayuda a restaurar funciones del sistema nervioso proveyendo estimulación táctil y presión en todo el cuerpo. Por esto mismo es que ayuda muy fuertemente en casos de integración sensorial.

La habilidad para proveer corrección dinámica es lo que hace al TheraSuit único. Esto quiere decir que permite que el error ocurra facilitando al mismo tiempo la posición o el movimiento correcto. Podemos aprender basándonos sólo en nuestra experiencia. TheraSuit no realiza movimientos por la persona, sólo lo guía y asiste.

Usualmente, al inicio el TheraSuit se utiliza como un sistema de soporte de los músculos débiles. A medida que el paciente progresa, las bandas elásticas se ajustan con mayor tensión para proveer resistencia, permitiendo ganar mayor fuerza.

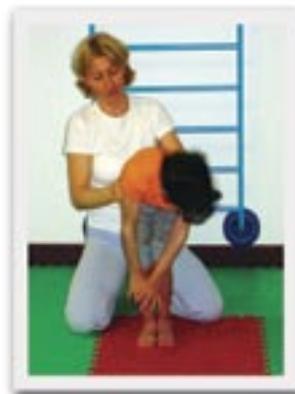
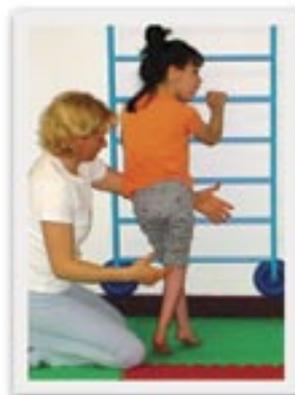
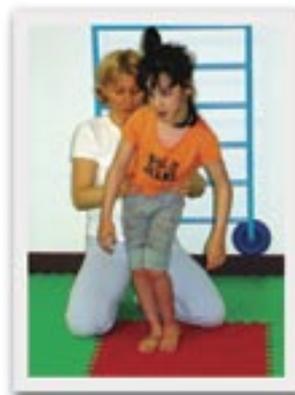
A través del efecto de carga de peso de las bandas elásticas, el esqueleto se carga con fuerzas mecánicas. Está muy comprobado y documentado que una apropiada osificación, calcificación y fuerza en los huesos es sólo posible a través de fuerzas mecánicas que actúen sobre los huesos. En presencia de una movilidad drásticamente limitada, en edad temprana soportar peso es perjudicial para los huesos. Es muy común la descalcificación o desmineralización de huesos (incluyendo caderas, huesos calcáneos y espinales). Casos de estudio muestran que usando TheraSuit se mejora la densidad (y fortaleza) de huesos tan bien como ayuda a disminuir la luxación de las articulaciones de las caderas.

El TheraSuit es parte del Método terapéutico TheraSuit, que es un programa intensivo de ejercicios y fisioterapia. El TheraSuit acelera el progreso funcional. Niños que asisten a la terapia en forma intensiva obtienen mejores resultados en un corto período de tiempo con el uso del TheraSuit.

La efectividad del TheraSuit está comprobada por el dramático progreso de cientos de niños y adultos. Muchas Clínicas que están utilizando el TheraSuit sirven de centros de investigación que evalúan y documentan los beneficios del TheraSuit. El Método TheraSuit se está convirtiendo en un método estándar de tratamiento de desórdenes neurológicos y sensoriales.

ANTES

A FINES

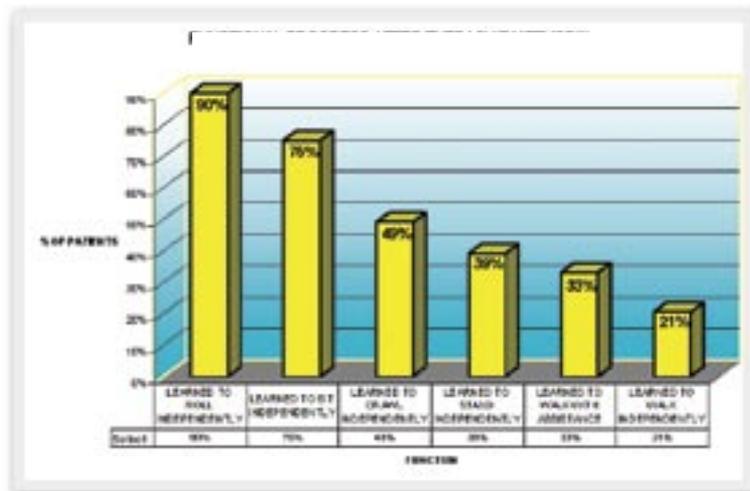


Aplicaciones del TheraSuit

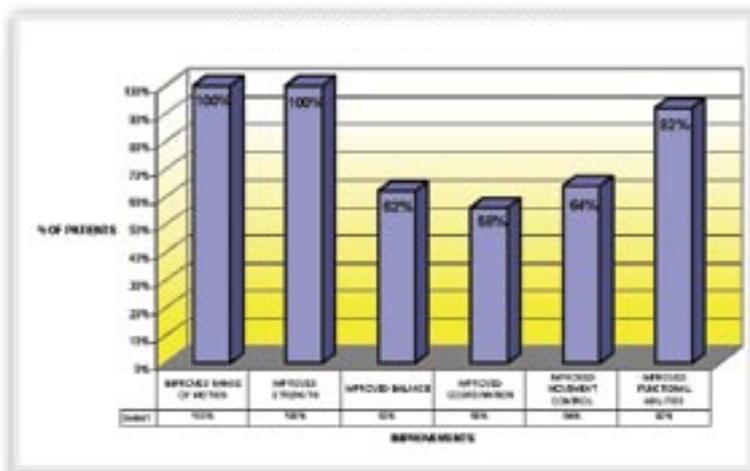
- Parálisis Cerebral (PC)
- Retardos del Desarrollo
- Traumatismos Cerebrales
- Derrame Cerebral (CVA)
- Ataxia
- Atetosis
- Espasticidad (incremento del tono muscular)
- Hipotonía (tono muscular débil)

Beneficios del TheraSuit

- Re-entrenamiento del sistema nervioso central
- Restaura el desarrollo ontogénico
- Provee estabilización externa
- Normaliza el tono muscular
- Alinea el cuerpo a una postura lo más cercana a la normal
- Provee corrección dinámica
- Corrige el patrón del andar
- Provee estimulación táctil
- Influye en el sistema vestibular
- Mejora el balance y la coordinación
- Disminuye movimientos incontrolados en casos de Ataxia y Atetosis
- Mejora la conciencia corporal y espacial
- Brinda soporte a músculos débiles
- Provee resistencia a los músculos fuertes para fortalecerlos posteriormente
- Promueve el desarrollo de habilidades en la motricidad fina y gruesa
- Mejora la densidad ósea
- Ayuda a mejorar el alineamiento de la cadera por medio de la carga vertical del peso sobre las articulaciones de la cadera
- Mejora la producción y fluidez del habla mediante el control y soporte de la cabeza y del tronco
- Ayuda a disminuir las contracturas



La efectividad del TheraSuit



El dramático progreso de cientos de niños

TheraSuit LLC Ofrece

Entrenamiento

- Entrenamiento para padres en la Unidad de Ejercicios TheraSuit/Universal
- Entrenamiento para terapeutas en el Método TheraSuit
- Entrenamiento y consultas en el sitio WEB:
www.suittherapy.com

Equipamiento

- Equipamiento importado de Europa: TheraSuit, Unidad de Ejercicios Universal, Estabilizadores y otros equipamientos para necesidades especiales. Sitio WEB:
www.suittherapy.com

Tratamiento

- Programa con el Método TheraSuit para niños con Parálisis Cerebral (PC). Dos a cuatro semanas de un programa de ejercicios intensivos en el Centro Pediátrico de Entrenamiento (Pedriatic Fitness Center), que es una instalación modelo para este tratamiento. Mayor información en:
www.cpfitnesscenter.com

Información

- Cerebral Palsy Magazine – Publicación internacional para individuos con Parálisis Cerebral, padres y profesionales.
www.cerebralparsymagazine.com





Izabela y Richard Koscielny

Propietarios de TheraSuit, LLC

- Padres de dos hijas, Kaya (15 años, con PC), y Maya (7 años).
- Ambos obtuvieron un Master como fisioterapeutas en la Academia de Educación Física.
- Ambos tienen más de quince años de experiencia en las necesidades especiales de la población pediátrica.
- Ambos están Entrenadores Certificados en Ejercicios Físicos.
- Izabela está Certificada como instructora de Yoga para Niños Especiales.
- Richard es un Entrenador de Educación Física especializado en Hidroterapia.
- Izabela y Richard fundaron TheraSuit Company en el año 2002, la que comercializa el TheraSuit, la Unidad Universal de Ejercicios y otros equipamientos para necesidades especiales.
- En 2003 crearon la publicación Cerebral Palsy Magazine.
- En 2003 establecieron el Centro Pediátrico de Entrenamiento ‘Pediatric Fitness Center’ ofreciendo Programas de Ejercicios Intensivos para individuos con Parálisis Cerebral, siendo también un Centro de Educación y Entrenamiento para terapeutas que quieran adoptar este método.
- En 2004 Izabela y Richard asistieron en el establecimiento de la Asociación Americana de Terapia Física Pediátrica Intensiva.



Información para contactarnos

TheraSuit LLC
2141 Cass Lake Rd., Suite 107
Keego Harbor, MI 48320 USA

Teléfono: 248-706-1026
Fax: 248-706-1049
Llamada sin cargo: 1-877-843-7278

E-mail: office@suittherapy.com
Sitios Web: www.suittherapy.com
www.therasuit.com
www.cpfitnesscenter.com

